



Guía para la familia sobre servicios para la primera infancia del NYS: desde el período prenatal hasta los 5 años (Family Guide to NYS Early Childhood Services-Prenatal through Age 5)

Una guía de recursos para que las familias conecten y vinculen a los hijos con los servicios de la primera infancia en el estado de Nueva York

Visitas a casa (de prenatal a 5 años)

Las personas que hacen visitas a casa dan apoyo a mujeres embarazadas y a familias con hijos, desde el nacimiento hasta los 5 años, para promover un desarrollo infantil sano. Las visitas a casa no tienen costo para su familia. Para buscar un programa de visitas a casa cerca de usted: www.bit.ly/homevisitingnys

Los programas de visitas a casa conectan a familias con recursos de la comunidad como:

- Servicios médicos, dentales y de salud mental
- Cuidado infantil
- Head Start y Early Head Start
- Servicios de intervención temprana
- Comida, vivienda y empleo



Cuidado Infantil (de 6 semanas de edad hasta 12 años)

La Oficina de Servicios para Niños y Familias del NYS (Office of Children and Family Services, OCFS) da información sobre:

- cómo buscar atención
- cómo pagar la atención

El sitio web incluye videos y folletos útiles y contactos de agencias locales de recursos y remisiones de cuidado infantil. www.ocfs.ny.gov

QUALITYstarsNY (QSNY)

QSNY es el sistema de calificación de calidad y mejora del NYS para garantizar que los niños pequeños en los programas de atención y educación temprana tengan acceso a la excelencia y sus familias puedan confiar en la calidad de los programas que elijan.

www.qualitystarsny.org



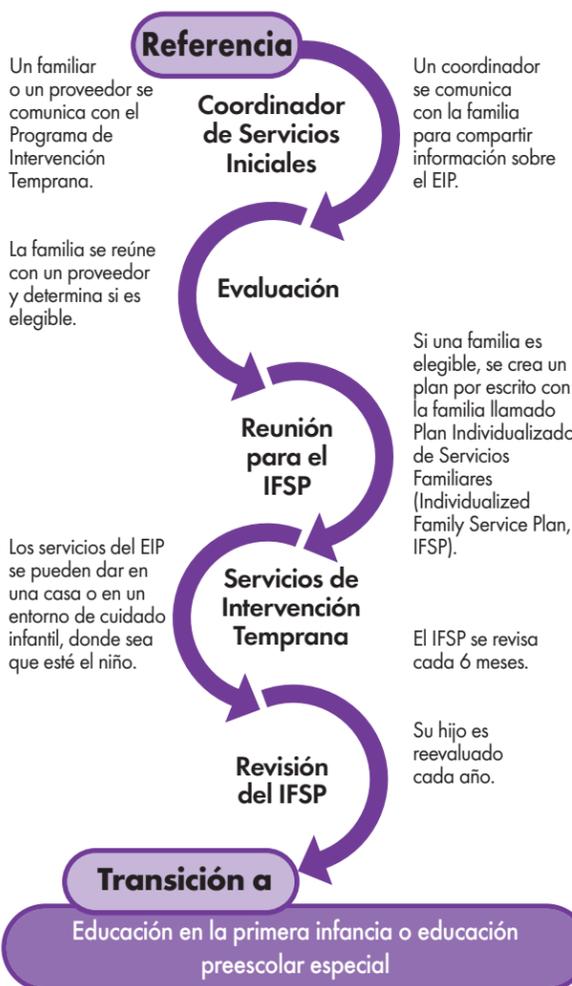
Pasos para buscar cuidado infantil

- 1 Comience temprano**
Encontrar el cuidado infantil adecuado para su familia puede llevar tiempo. Es una buena idea buscar incluso cuando está embarazada. Puede buscar en el Portal para Padres del Estado de Nueva York para encontrar cuidado infantil en: www.nysparenting.org
- 2 Llame a su agencia local de Recursos y Remisiones del Cuidado de Niños (Child Care Resource and Referral, CCR&R)**
Comuníquese con la CCR&R para obtener información sobre los programas en su área. La lista se puede encontrar en el sitio web de la OCFS: www.bit.ly/ChildCareReferral
- 3 Ayuda para pagar la atención**
¿Sabía que usted podría ser elegible para recibir apoyo económico para ayudar a pagar el cuidado infantil? Pregunte a su CCR&R local para obtener más información o vaya a: www.bit.ly/ChildCareFunds
- 4 Visite la agencia y haga preguntas**
Hacer visitas es la mejor manera de decidir qué opción es la mejor para su hijo y su familia. Haga una lista de lo que es importante para usted.

Intervención Temprana (de 0 a 3 años)

Cada condado tiene un Programa de Intervención Temprana (Early Intervention Program, EIP) para apoyar a bebés y niños pequeños con discapacidades o retrasos en el desarrollo, desde el nacimiento hasta los 3 años. Los servicios que se dan no tienen costo para las familias elegibles. Busque el proveedor de su condado en:

www.bit.ly/earlyinterventionnys



Los ejemplos de Servicios de Intervención Temprana incluyen:

- Terapia del habla
- Terapia ocupacional
- Fisioterapia
- Orientación familiar

Head Start (de 0 a 5 años)

Head Start/Early Head Start dan servicios y apoyo para ayudar a las familias elegibles a alcanzar sus objetivos. Los programas dan opciones de visitas a la casa, de medio día y día completo sin costo para las familias elegibles. Para encontrar un programa cerca de usted, visite:

www.bit.ly/headstartprograms

Apoyo de Head Start

Aprendizaje temprano • Salud • Salud mental
Educación especial • Bienestar familiar



Jugar Crecer Conozca



Prekindergarten financiado por el estado (de 3 a 4 años)

El prekindergarten ayuda a preparar a los niños para la escuela. Los programas se prestan a través de su distrito escolar local u organizaciones de la comunidad sin costo para su familia. Comuníquese con su distrito escolar local para obtener más información.

www.bit.ly/earlylearningnys

Educación Preescolar Especial (de 3 a 5 años)

La educación preescolar especial presta servicios para cubrir las necesidades de ciertos estudiantes de preescolar con discapacidades. Los servicios se prestan a través de su distrito escolar local sin costo para su familia.

www.bit.ly/specialednys

La educación preescolar especial incluye un programa de educación individual y una revisión anual:

- 1 IEP**
Un Programa de Educación Individualizado (IEP) desarrollado para cumplir las necesidades y metas de su hijo.
- 2 Revisión anual**
Cada año, se hace una reunión para revisar el progreso de su hijo y decidir sobre los objetivos del próximo año.



Guía para la familia sobre servicios para la primera infancia del NYS: desde el período prenatal hasta los 5 años (Family Guide to NYS Early Childhood Services-Prenatal through Age 5)

Una guía de recursos para que las familias conecten y vinculen a los hijos con los servicios de la primera infancia en el estado de Nueva York



Apoyo a la familia

Permiso Familiar Pagado

El NYS da un permiso pagado y protegido por el trabajo para establecer lazos afectivos con un nuevo hijo, cuidar a un ser querido con una condición médica grave o ayudar a aliviar las presiones familiares cuando alguien es llamado al servicio militar activo en el extranjero. Llame a la línea de ayuda al **1.844.337.6303** o visite www.bit.ly/paidleavenys

El Departamento de Estado del Estado de Nueva York, Oficina para Nuevos Americanos

Presta servicios gratuitos a todos los inmigrantes e incluye navegadores de la comunidad, desarrollo de la fuerza laboral, aprendizaje móvil del inglés y servicios legales. Llame al **1.800.566.7636** o visite www.bit.ly/onanys

Oficina de asistencia temporal y Asistencia para discapacitados del Estado de Nueva York y Programa de Servicios Mejorados para Refugiados

Ayuda a las familias de refugiados recién llegadas para obtener servicios como capacitación en idiomas, servicios médicos y empleo. Llame al **518.402.3096** o visite www.bit.ly/rsnys

Atención de familiares

Da información, referencias y asistencia a través de su sitio web www.nysnavigator.org y el número de llamada sin costo **1.877.454.6463**

Prevent Child Abuse NY (Prevenir el abuso infantil del Estado de Nueva York)

Organización que da apoyo y recursos para la crianza de los hijos, incluyendo una línea de ayuda para padres. Llame al **1.800.244.5373** o visite www.preventchildabuse.org

Discapacidades del desarrollo

Parent to Parent of NYS (De Padres a Padres del Estado de Nueva York)

Organización que apoya a las familias que cuidan a niños con discapacidades del desarrollo. Llame al **1.800.305.8817** o visite www.parenttoparentnys.org

Families Together of NYS

Organización que apoya a familias y niños con problemas sociales, emocionales y conductuales. Llame al **518.432.0333** o visite www.ftnys.org

Salud mental

Oficina de Salud Mental del Estado de Nueva York (The NYS Office of Mental Health)

Lo conecta con recursos y servicios locales para la depresión perinatal, la salud mental infantil y otras necesidades socioemocionales de su familia. Si está en crisis, puede enviar un mensaje de texto anónimo **GOT5** al **741741**. También puede llamar **1.800.273.TALK (8255)** o visitar www.bit.ly/mentalhealthnys

Centro de Recursos de Posparto de Nueva York (Postpartum Resource Center of New York)

Garantiza que las familias reciban el apoyo necesario para la salud mental después del parto. Llame a la línea de ayuda al **1.855.631.0001** o visita www.postpartumny.org

Apoyos para la adicción

La Oficina de Servicios de Adicciones del Estado de Nueva York y Apoyos (The NYS Office of Addiction Services and Supports)

Si usted o un ser querido está luchando, puede encontrar ayuda y esperanza llamando, las 24 horas, los 7 días de la semana **1.877-8-HOPENY (1.877.846.7369)** o enviando un mensaje de texto a **HOPENY** (código corto **467369**). Para el tratamiento de adicciones, crisis/desintoxicación, pacientes hospitalizados, atención residencial o pacientes ambulatorios FindAddictionTreatment.ny.gov o www.bit.ly/oasasnys

Salud y seguridad

Violencia doméstica Oficina para la prevención de violencia doméstica del Estado de Nueva York (NYS Office for the Prevention of Domestic Violence)

Si usted o alguien que conoce es víctima de violencia doméstica y desea ayuda, refugio de emergencia o información, llame al programa de violencia doméstica de la comunidad. www.bit.ly/dvhelpnys o llame a la línea directa de Violencia Doméstica y Sexual del Estado de Nueva York: **1.800.942.6906** Acceso a multi-idioma, inglés y español. Sordera o dificultad para oír: **711**.

Línea directa de Growing Up Healthy (Crecer sanos)

Da información sobre atención médica, nutrición y otras necesidades de las familias. Disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana en inglés, español y otros idiomas. Todas las llamadas son confidenciales. **1.800.522.5006**

Medicaid + Child Health Plus (CHP)

Su familia puede calificar para Medicaid o (CHP) si cumple ciertos requisitos financieros. Envíe una solicitud a través del mercado de seguros NY State of Health o llamando a la línea de ayuda de Medicaid o CHP al **1.800.698.4KIDS**

Mercado de Seguros NY State of Health

Recurso en línea para ayudarlo a comprar, comparar e inscribirse en un plan de seguro médico de calidad y bajo costo. www.nystateofhealth.ny.gov

Servicios y recursos dentales

Encuentre recursos para la salud bucal infantil y prenatal. Llame al **1.855.355.5777** TTY **1.800.662.1220** o visite www.bit.ly/dentalnys

Prevención de lesiones

SAFE KIDS Nueva York es una organización dedicada a prevenir lesiones a niños y tienen coaliciones locales. Llame al **516.881.7000** o visite www.bit.ly/safekidsnys

Necesidades básicas

(Comida, ropa, vivienda)

WIC (Programa Especial de Nutrición Suplementaria para Mujeres, Bebés y Niños)

El WIC promueve y apoya la buena salud de los bebés, los niños y las mujeres que califican y que están embarazadas, y amamantando o en período posparto. www.bit.ly/wicnys



SNAP

(Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria) SNAP ayuda a comprar comida saludable para usted y su familia. www.bit.ly/snapnys

HEAP (Programa de Asistencia Financiera para Gastos de Energía de la Casa)

HEAP ayuda a pagar los costos de calefacción en su casa. www.bit.ly/heapnys

Banco regional de comida

Para obtener ayuda para conectarse a su despensa de comida local, visite el sitio web del Departamento de Salud del Estado de Nueva York www.bit.ly/foodbanknys

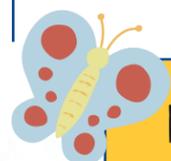
Apoyo para vivienda

Si actualmente está sin casa o está en riesgo de quedarse sin casa, comuníquese con su Departamento de Servicios Sociales local www.bit.ly/housingnys

211nys

211 es un teléfono fácil de recordar que ayuda a conectar a las familias de NY con necesidades y apoyos básicos

***La elegibilidad y la inscripción para los Programas de Asistencia, el seguro médico y la información de crédito fiscal se pueden encontrar en <https://mybenefits.ny.gov/mybenefits/begin>*



PORTAL PARA PADRES DEL NYS
(THE NYS PARENT PORTAL)
WWW.NYSPARENTING.ORG



Conecta a los padres/madres con sitios web aptos para las familias, incluyendo:

- La guía de padres del NYS
- Localizador de programas de cuidado infantil y de actividades extraescolares del NYS
- Navegador de sistemas múltiples
- Cada estudiante presente

Pediatra:

Centro del WIC:

Despensa de comida:

Programa de visitas a la casa:

Agencia de Recursos y Remisiones del Cuidado de Infantil:

Intervención temprana del Condado:

Coordinador de Early Head Start/Head Start:

Distrito escolar:

Inscríbese en un seguro médico:
www.nystateofhealth.ny.gov
1.800.541.2831

Control de envenenamiento:
1.800.222.1222

Línea de Mensajes de Texto en Casos de Crisis:
Envíe "Got5" o **741-741**

