

# Informator rodzinny o usługach związanych z wczesnym dzieciństwem w stanie Nowy Jork - od okresu prenatalnego do 5 roku życia

Informator o zasobach dla rodzin, który pomoże im połączyć dzieci z usługami związanymi z wczesnym dzieciństwem w stanie Nowy Jork

## Wizyty domowe

(prenatalna - 5)

W ramach wizyt domowych oferowane jest wsparcie kobietom w ciąży i rodzinom z dziećmi od urodzenia do 5 roku życia oraz promowanie zdrowego rozwoju dziecka. Wizyty domowe są świadczone bez ponoszenia żadnych kosztów przez rodzinę. Aby znaleźć program wizyt domowych w pobliżu swojego miejsca zamieszkania, należy zajrzeć na stronę:

[www.bit.ly/homevisitingnys](http://www.bit.ly/homevisitingnys)

Programy wizyt domowych łączą rodziny z zasobami społeczności, takimi jak:

- Usługi medyczne, stomatologiczne i w zakresie zdrowia psychicznego
- Opieka nad dzieckiem
- Early Head Start i Head Start
- Usługi w zakresie wczesnej interwencji
- Usługi związane z żywnością, zakwaterowaniem i zatrudnieniem



## Opieka nad dzieckiem

(wiek od 6 tygodni do 12 lat)

Biuro usług dla dzieci i rodziny stanu Nowy Jork (Office of Children and Family Services, OCFS) zapewnia informacje dotyczące:

- znajdowania opieki
- płacenia za opiekę

Strona zawiera pomocne filmy i ulotki oraz dane kontaktowe lokalnych agencji ds. zasobów i doradztwa w zakresie opieki nad dziećmi.

[www.ocfs.ny.gov](http://www.ocfs.ny.gov)

### QUALITYstarsNY (QSNY)

QSNY jest systemem oceny i poprawy jakości w stanie Nowy Jork, który ma na celu zapewnienie, że małe dzieci uczestniczące w programach wczesnej opieki i edukacji mają dostęp do doskonałości, a ich rodziny mogą ufać jakości programów, które wybierają.

[www.qualitystarsny.org](http://www.qualitystarsny.org)



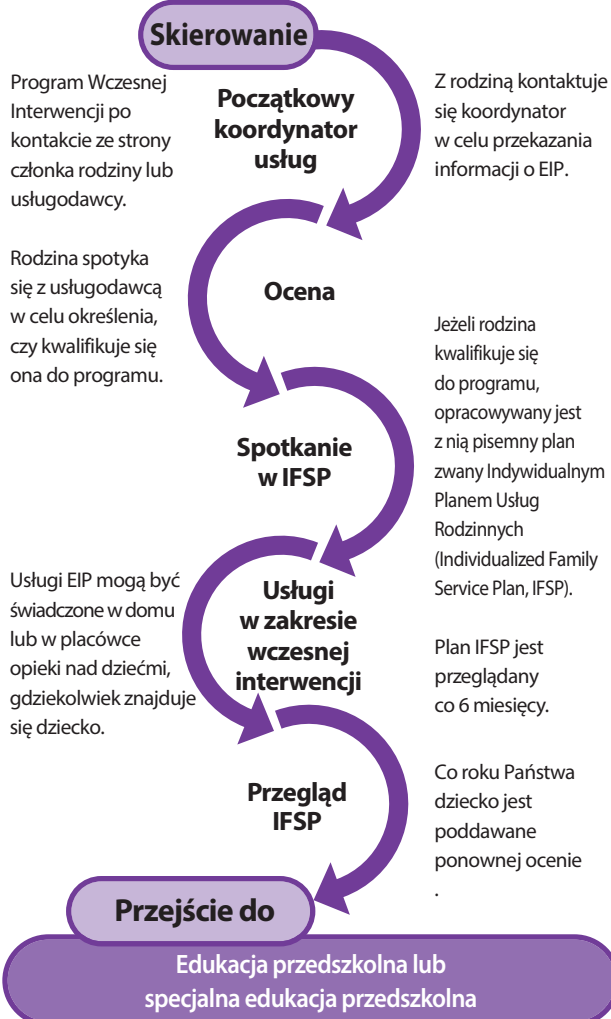
### Kroki w poszukiwaniu opieki nad dzieckiem

- 1 Wczesne rozpoczęcie**  
Znalezienie odpowiedniej opieki nad dzieckiem w Pana/Pani rodzinie może zająć nieco czasu. Dobrze jest rozpocząć poszukiwania nawet już w okresie ciąży. Można poszukać opieki nad dzieckiem na portalu dla rodziców stanu Nowy Jork (NYS Parent Portal): [www.nysparenting.org](http://www.nysparenting.org)
- 2 Należy zadzwonić do lokalnego biura zasobów ds. opieki nad dziećmi i skierowań (Child Care Resource and Referral agency, CCR&R)**  
Należy skontaktować się z lokalną agencją ds. zasobów i doradztwa w sprawie opieki nad dziećmi w celu uzyskania informacji o programach dostępnych w Pana/Pani okolicy. Listę można znaleźć na stronie internetowej OCFS pod adresem: [www.bit.ly/ChildCareReferral](http://www.bit.ly/ChildCareReferral)
- 3 Pomoc w opłaceniu opieki**  
Czy wie Pan/Pani, że może Pan/Pani być uprawniony/a do otrzymania wsparcia finansowego pomagającego w opłaceniu opieki nad dzieckiem? Więcej informacji można uzyskać w lokalnym CCR&R lub można odwiedzić: [www.bit.ly/ChildCareFunds](http://www.bit.ly/ChildCareFunds)
- 4 Zachęcamy do odwiedzin i zadawania pytań**  
Wizyta jest najlepszym sposobem, aby zdecydować, co najlepiej pasuje do Pana/Pani dziecka i rodziny. Zachęcamy do stworzenia listy tego, co jest dla Pana/Pani ważne.

## Wczesna interwencja

(wiek 0-3 lata)

Każde okęg posiada Program Wczesnej Interwencji (Early Intervention Program, EIP), aby wspierać niemowlęta i małe dzieci w wieku od urodzenia do 3 lat, które są niepełnosprawne lub mają opóźnienia w rozwoju. Usługi te świadczone są bezpłatnie kwalifikującym się do nich rodzinom. Usługodawcę w swoim hrabstwie można znaleźć tu: [www.bit.ly/earlyinterventionnys](http://www.bit.ly/earlyinterventionnys)



### Przykładowe usługi w zakresie wczesnej interwencji obejmują:

- terapię logopedyczną
- terapię zajęciową
- fizjoterapię
- poradnictwo rodzinne

## Program Head Start (wiek 0 – 5 lat)

Programy Head Start i Early Head Start oferują usługi i wsparcie dla kwalifikujących się rodzin, aby pomóc im w osiągnięciu ich celów. Programy oferują opcje opieki całodziennej, przez pół dnia oraz wizyty domowe bez żadnych kosztów dla rodzin. Aby znaleźć program blisko swojego miejsca zamieszkania, należy zajrzeć na stronę:

[www.bit.ly/headstartprograms](http://www.bit.ly/headstartprograms)

### Program Head Start wspiera

wczesną naukę • zdrowie • zdrowie psychiczne  
edukację specjalną • dobro rodziny



## Zabawa Rozwój Nauka



## Przedszkole finansowane przez stan

(wiek 3 - 4 lata)

Przedszkole pomaga dzieciom przygotować się do szkoły. Programy są oferowane przez lokalny okręg szkolny lub organizacje społeczne bez ponoszenia żadnych kosztów przez Pana/Pani rodzinę. Więcej informacji uzyskać można w lokalnym okręgu szkolnym. [www.bit.ly/earlylearningnys](http://www.bit.ly/earlylearningnys)

## Specjalna edukacja przedszkolna

(wiek 3 – 5 lat)

Specjalna edukacja przedszkolna zapewnia usługi mające na celu spełnienie potrzeb zidentyfikowanych uczniów w wieku przedszkolnym dotkniętych niepełnosprawnością. Usługi są świadczone przez lokalny okręg szkolny bez żadnych kosztów ponoszonych przez rodzinę.

[www.bit.ly/specialednys](http://www.bit.ly/specialednys)

### Specjalna edukacja przedszkolna obejmuje Indywidualny Plan Edukacji i coroczny przegląd:

- 1 IEP**  
Indywidualny Program Edukacyjny (Individualized Education Program, IEP) opracowywany jest w celu spełnienia potrzeb i celów Pana/Pani dziecka.
- 2 Coroczny przegląd**  
Co roku odbywa się spotkanie, na którym analizowane i oceniane są postępy dziecka oraz podejmowane są decyzje dotyczące celów na następny rok.





# Informator rodzinny o usługach związanych z wczesnym dzieciństwem w stanie Nowy Jork - od okresu prenatalnego do 5 roku życia

Informator o zasobach dla rodzin, który pomoże im połączyć dzieci z usługami związanymi z wczesnym dzieciństwem w stanie Nowy Jork



## Lokalne osoby kontaktowe

Pediatra:

Centrum WIC:

Bank żywności:

Program wizyt domowych:

Lokalna agencja ds. zasobów i doradztwa w sprawie opieki nad dziećmi:

Wczesna interwencja (okręg):

Koordinator programów Early Head Start / Head Start:

Okręg szkolny:

Zapisanie się do ubezpieczenia zdrowotnego:

[www.nystateofhealth.ny.gov](http://www.nystateofhealth.ny.gov)

1.800.541.2831

Kontrola zatruc:

1.800.222.1222

Kryzysowa linia SMS-owa:

Wysłać wiadomość tekstową o treści "Got5" pod numer 741-741



Ver. 11/2021

## Usługi wsparcia rodzinnego

### Płatny urlop rodzinny

Stan Nowy Jork oferuje płatne urlopy z chronionym miejscem pracy w celu zacieśnienia więzi z nowym dzieckiem, opieki nad bliską osobą z poważnymi dolegliwościami zdrowotnymi lub odciążenia rodziny, gdy jej członek powołany został do czynnej służby wojskowej za granicą. Należy zadzwonić na infolinię pod numer **1.844.337.6303** lub odwiedzić stronę [www.bit.ly/paidleavenys](http://www.bit.ly/paidleavenys)

### Departament Stanu NYS (NYS Department of State), Biuro dla Nowych Amerykanów (Office for New Americans)

Świadczy bezpłatne usługi dla wszystkich imigrantów i obejmuje nawigatorów społeczności, rozwój siły roboczej, mobilną naukę języka angielskiego oraz usługi prawne. Należy zadzwonić pod numer **1.800.566.7636** lub odwiedzić stronę [www.bit.ly/onanys](http://www.bit.ly/onanys)

### Biuro ds. Pomocy Tymczasowej i Niepełnosprawności Stanu Nowy Jork (NYS Office of Temporary and Disability Assistance), Program Rozszerzonych Usług dla Uchodźców (Enhanced Services to Refugees Program)

Wspiera nowo przybyłe rodziny uchodźców w uzyskaniu usług takich jak szkolenia językowe, usługi związane ze zdrowiem i zatrudnieniem. Należy zadzwonić pod numer **518.402.3096** lub odwiedzić stronę [www.bit.ly/rsnys](http://www.bit.ly/rsnys)

### Opieka nad krewnymi (Kinship Care)

Oferuje informacje, skierowania i pomoc świadczoną poprzez swoją stronę internetową [www.nysnavigator.org](http://www.nysnavigator.org) i bezpłatny numer telefonu **1.877.454.6463**

### Zapobieganie nadużyciom wobec dzieci w Nowym Jorku (Prevent Child Abuse NY)

Oferuje wsparcie dla rodziców i zasoby, w tym infolinię dla rodziców. Należy zadzwonić pod numer **1.800.244.5373** lub odwiedzić stronę [www.preventchildabuse.ny.org](http://www.preventchildabuse.ny.org)

## Niepełnosprawność rozwojowa

### Rodzice rodzicom w stanie Nowy Jork (Parent to Parent of NYS)

Wzmacnia pozycję rodzin, które opiekują się dziećmi z zaburzeniami rozwoju. Należy zadzwonić pod numer **1.800.305.8817** [www.parenttoparentnys.org](http://www.parenttoparentnys.org)

### Rodziny razem w stanie Nowy Jork (Families Together of NYS)

Wspiera rodziny i dzieci z problemami społecznymi, emocjonalnymi i behawioralnymi. Należy zadzwonić pod numer **518.432.0333** lub odwiedzić stronę [www.ftnys.org](http://www.ftnys.org)

## Zdrowie psychiczne

### Biuro zdrowia psychicznego stanu Nowy Jork (NYS Office of Mental Health)

Łączy Państwa z lokalnymi zasobami i usługami w zakresie depresji okołoporodowej, zdrowia psychicznego dzieci i innych potrzeb społeczno-emocjonalnych Państwa rodziny. W sytuacjach kryzysowych można anonimowo wysłać wiadomość tekstową o treści **GOT5** pod numer **741741**. Można też zadzwonić pod numer **1.800.273.TALK (8255)** lub odwiedzić [www.bit.ly/mentalhealthnys](http://www.bit.ly/mentalhealthnys)

### Centrum Zasobów związanych z opieką poporodową Nowego Jorku (Postpartum Resource Center of New York)

Zapewnia rodzinom potrzebne wsparcie w zakresie zdrowia psychicznego po urodzeniu dziecka. Należy zadzwonić na infolinię pod numer **1.855.631.0001** lub odwiedzić [www.postpartumny.org](http://www.postpartumny.org)

## Wsparcie dla osób uzależnionych

### Biuro ds. Usług i Pomocy dla Osób Uzależnionych w stanie Nowy Jork (NYS Office of Addiction Services and Supports)

Jeżeli Pan/Pani lub ktoś z Państwa bliskich zmagają się z problemem, mogą Państwo znaleźć pomoc i nadzieję, dzwoniąc pod czynny przez całą dobę, 7 dni w tygodniu, numer **1.877-8-HOPENY (1.877.846.7369)** lub wysyłając SMS o treści **HOPENY (krótki kod 467369)**. Aby uzyskać informacje na temat leczenia uzależnień, kryzysu/detoksu, opieki stacjonarnej, domowej lub ambulatoryjnej, należy odwiedzić stronę [FindAddictionTreatment.ny.gov](http://FindAddictionTreatment.ny.gov) [www.bit.ly/oasasnys](http://www.bit.ly/oasasnys)

## Zdrowie i bezpieczeństwo

### Przemoc domowa Biuro zapobiegania przemocy domowej stanu Nowy Jork (NYS Office for the Prevention of Domestic Violence)

Jeżeli jest Pan/Pani ofiarą przemocy i potrzebuje Pan/Pani pomocy, należy się skontaktować z miejscem schronienia w nagłych sytuacjach, zadzwonić do programu zapobiegania przemocy domowej w swojej społeczności. [www.bit.ly/dvhelpnys](http://www.bit.ly/dvhelpnys) lub zadzwonić na gorącą linię dla ofiar przemocy domowej i seksualnej stanu Nowy Jork: **1.800.942.6906**, dostępną w języku angielskim/hiszpańskim/wielojęzyczną Osoby głuche i niedosłyszące: **711**.



### Gorąca linia Growing Up Healthy

Dostarcza informacji w zakresie opieki zdrowotnej, odżywiania i innych potrzeb rodziny. Dostępna 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu w języku angielskim, hiszpańskim i innych językach. Wszystkie rozmowy są poufne. **1.800.522.5006**

### Medicaid + Child Health Plus

Pana/Pani rodzina może kwalifikować się do Medicaid lub CHP, jeżeli spełniają Państwo pewne wymogi finansowe. Wniosek można złożyć za pośrednictwem rynku zdrowia stanu Nowy Jork lub dzwoniąc na infolinię Medicaid lub CHP pod numer **1.800.698.4KIDS**

### Rynek zdrowia stanu Nowy Jork

Dostępne online źródło informacji pomagające w wykupieniu, porównaniu i zarejestrowaniu się do taniego planu ubezpieczenia zdrowotnego wysokiej jakości. [www.nystateofhealth.ny.gov](http://www.nystateofhealth.ny.gov)

### Usługi stomatologiczne i zasoby

Zachęcamy do znalezienia zasobów związanych ze zdrowiem prenatalnym i zdrowiem jamy ustnej dla dzieci. Należy zadzwonić pod numer **1.855.355.5777** Telefon tekstowy **1.800.662.1220** lub odwiedzić stronę [www.bit.ly/dentalnys](http://www.bit.ly/dentalnys)

### Zapobieganie urazom

SAFE KIDS NY to organizacja zajmująca się zapobieganiem urazom u dzieci i posiadająca lokalne koalicje. Należy zadzwonić pod numer **516.881.7000** lub odwiedzić stronę [www.bit.ly/safekidsnys](http://www.bit.ly/safekidsnys)

## Podstawowe potrzeby

### (żywność, odzież, schronienie)

Specjalny program żywieniowy dla kobiet, niemowląt i dzieci (Special Supplemental Nutrition Program for Women, Infants and Children, WIC)

WIC promuje i wspiera dobry stan zdrowia kwalifikujących się niemowląt, dzieci oraz kobiet w ciąży, karmiących piersią lub będących w okresie połogu. [www.bit.ly/wicnys](http://www.bit.ly/wicnys)



PORTAL DLA RODZICÓW STANU NOWY JORK (THE NYS PARENT PORTAL)  
[WWW.NYSPARENTING.ORG](http://WWW.NYSPARENTING.ORG)



Łączy rodziców z przyjaznymi dla rodziny stronami internetowymi, takimi jak:

- Przewodnik dla rodziców stanu Nowy Jork (NYS Parent Guide)
- Lokalizator programów opieki nad dziećmi (NYS Child Care) i programów pozaszkolnych (After School Program) w stanie Nowy Jork
- Nawigator po systemach (Multiple Systems Navigator)
- Każdy uczeń obecny



### SNAP

Program dodatkowej pomocy żywnościowej (Supplemental Nutrition Assistance Program, SNAP) SNAP pomaga w zakupie zdrowej żywności dla Pana/Pani i Państwa rodziny. [www.bit.ly/snapnys](http://www.bit.ly/snapnys)

### HEAP Program pomocy w zakresie opłacania kosztów energii i ogrzewania (Home Energy Assistance Program, HEAP)

HEAP pomaga pokryć koszty ogrzewania Państwa domu. [www.bit.ly/heapnys](http://www.bit.ly/heapnys)

### Regionalny Bank Żywności

Aby uzyskać pomoc w skontaktowaniu się z lokalnym bankiem żywności, należy odwiedzić stronę internetową Departamentu Zdrowia Stanu Nowy Jork [www.bit.ly/foodbanknys](http://www.bit.ly/foodbanknys)

### Pomoc w znalezieniu schronienia

Jeżeli obecnie jest Pan/Pani bezdomny/a lub grozi Państwu bezdomność, należy skontaktować się z lokalnym Wydziałem Opieki Społecznej. [www.bit.ly/housingnys](http://www.bit.ly/housingnys)

### 211nys

211 to łatwy do zapamiętania numer telefonu, który pomaga połączyć nowojorskie rodziny z podstawowymi potrzebami i wsparciem

\*Informacje dotyczące kwalifikowalności i rejestracji do programów pomocowych, ubezpieczeniach zdrowotnych i ulgach podatkowych można znaleźć na stronie <https://mybenefits.ny.gov/mybenefits/begin>

